

# Fahreignungsdiagnostik

Sie haben sich für einen Platz im Abstinenzprogramm beworben? In diesem Merkblatt erhalten Sie Erläuterungen zum Vertrag zwischen Ihnen (im Folgenden Klient\*in) und der durchführenden Stelle für ein Abstinenzkontrollprogramm im Rahmen der Fahreignungsbegutachtung oder vergleichbarer juristischer oder forensischer Fragestellung sowie wichtige Verhaltensregeln. Ein stets respektvoller und höflicher Umgang miteinander ist für den Vertrag grundlegend. Mit dem Abschluss des Vertrags erkennt die Klient\*in die Regeln für das Abstinenzkontrollprogramm an und bestätigt mit der Unterschrift, dass die Klient\*in über die Verhaltensregeln während des Programms belehrt wurde und diese verstanden hat. Grundlage sind die Beurteilungskriterien zur Urteilsbildung in der Fahreignungsbegutachtung 4. Auflage Hrsg. DGVP/DGVM, 2022.

## Auswahl des Probenmaterials

Die Klient\*in entscheidet über das Probenmaterial, welches im Rahmen des Abstinenzprogrammes eingesetzt werden soll. Als Probenmaterialien stehen Haare, Blut und Urin zur Verfügung.

**Haare** können nur als Abstinenzbeleg verwendet werden, wenn die Kopfhare lang genug und nicht gefärbt oder gebleicht sind. In Einzelfällen können Haare auch in Kombination mit Urin oder Blut Verwendung finden, z. B. wenn es zu längeren Abwesenheiten der Klient\*in kommt. Hierzu bedarf es der Abstimmung mit der durchführenden Stelle. Vorteil der Haaranalytik ist, dass die Termine sehr gut planbar sind. Es ist allerdings zu beachten, dass es auch zu positiven Befunden auf Grund von Resthaaren aus der Konsumzeit oder Anhaftungen aus dem Umfeld kommen kann. Aus kosmetischer Sicht handelt es sich um einen Eingriff, der ggf. für Dritte sichtbar ist.

**Blut** kann nur im Rahmen von Abstinenzbelegen in Bezug auf Alkohol eingesetzt werden. Der Vorteil ist die einfache venöse Blutentnahme bis zu zwei Tagen nach der Einbestellung.

**Urin** kann zum Belegen einer Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabstinenz verwendet werden. Die Probennahme muss im Labor gemäß CTU (chemisch-toxikologischer Untersuchungen)-Kriterien unter Sicht erfolgen. Eine gleichgeschlechtliche Aufsichtsperson ist nicht zwingend erforderlich.

## Festlegung des Zeitraums

Die Klient\*in beantragt die Dauer des Abstinenzprogramms.

Programmdauer	Blut-/Urin	Haare Alkohol	Haare Drogen
6 Monate	Mindestens 4 Proben	2 Proben	1 Probe
12 Monate	Mindestens 6 Proben	4 Proben	2 Proben
15 Monate	Mindestens 7 Proben	5 Proben	3 Proben

Vorgaben der Begutachtungsstelle sind zu beachten. Zeitraum und die Mindestanzahl der Probennahme werden im Vertrag zwischen Klient\*in und durchführende Stelle der Probennahme festgehalten. Für ein Programm mit Haarproben ist kein Vertrag erforderlich.

## Einbestellung und Terminabsprache

Die Einbestellungen im Rahmen des Abstinenzkontrollprogramms erfolgen für Urin- und Blutproben **spontan und unvorhersehbar**. Die Klient\*in ist verantwortlich, unter der im Vertrag angegebenen Telefonnummer jederzeit erreichbar zu sein und den Eingang von SMS zu kontrollieren. Eine Uhrzeit zur Probennahme wird vorgeschlagen, dies verkürzt die Wartezeiten. Die Öffnungszeiten für die Probennahme im Labor finden Sie auf Seite 4.

Die Klient\*in bestätigt den Eingang der Einbestellung per E-Mail (mpu@LADR.de) oder Kontaktformular auf LADR.de (siehe auch QR-Code).



Die Probennahme muss für Urinproben spätestens am Folgetag nach Eingang der Benachrichtigung erfolgen. Bei Blutproben kann die Probennahme bis zu 2 Tage nach der Einbestellung erfolgen.

**Nichterscheinen oder Fristversäumnis führen zum Abbruch des Programms.** Dieses kann dann jedoch im Anschluss erneut gestartet werden.

Für die Terminabsprache der Haarprobennahme senden Sie eine Anfrage an die durchführende Stelle. Die Lücke in der Beobachtungszeit zwischen den Haarproben darf 2 Wochen nicht überschreiten.

## Urlaub, Krankheit und begründete Fehlzeiten

Die CTU-Kriterien zur Urteilsbildung in der Fahreignungsbegutachtung regeln die Verfügbarkeit der Klient\*in.

Programmlänge	Max. Abwesenheit am Stück	insgesamt
6 Monate	3 Wochen	4 Wochen
12 Monate	5 Wochen	8 Wochen

In den ersten und letzten 2 Wochen darf es keine mehrtägige Abwesenheit geben. Die Mitteilung über einen Urlaub/ Auslandsaufenthalt usw. muss mindestens 3 Werkzeuge vorher schriftlich bei der durchführenden Stelle vorliegen. Sollte aus beruflichen Gründen für einen bestimmten Zeitraum die Verfügbarkeit unterbrochen sein, muss 3 Werkzeuge vorher eine unterschriebene Bescheinigung des Arbeitgebers vorliegen. Ein Krankheitsfall muss am ersten Tag der Erkrankung gemeldet werden. Die Kopie der gültigen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, auf der auch der Tag der Krankmeldung angegeben ist, ist innerhalb von 3 Werktagen nachzureichen. Die Tage der Krankmeldung und andere angekündigte Fehltage werden zur Abwesenheit addiert.

**Achtung:** Wenn die Einbestellung erfolgt ist, kann im Nachhinein keine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung mehr nachgereicht werden! Akute Situationen (z.B. Einweisung ins Krankenhaus) bilden eine Ausnahme. Sollte dieser Fall eintreten, ist eine Bestätigung der Klinik für die durchführende Stelle nachzureichen, dass die Klient\*in nicht im Stande war, fristgemäß zur Probenabgabe zu erscheinen.

In Einzelfällen kann geklärt werden, ob eine Haarentnahme zur Überbrückung von Abwesenheitszeiten in Frage kommt.

## Probennahme und Identitätskontrolle

Die Klient\*in muss sich durch einen gültigen Lichtbildausweis ausweisen (Personalausweis, Reisepass, Aufenthaltstitel). In Zweifelsfällen erfolgt eine amtliche/polizeiliche Klärung der Identität vor der Probennahme. Zu jedem Termin ist derjenige Ausweis mitzubringen, dessen Nummer bei Vertragsabschluss notiert wurde. Zu den Probennahmen erfolgt die Befragung zu

- ethanolhaltigen Lebensmitteln/Mundhygiene
- Lebensmitteln mit Mohn, Hanf oder CBD
- Passivkonsum/Exposition
- Medikamenten

Der Urin darf durch Flüssigkeitsaufnahme nicht zu stark verdünnt sein, und die Flüssigkeitsaufnahme sollte 0,2 l in den letzten 1,5 – 2,5 Stunden nicht überschreiten. Wenn der Creatinin-Wert der Urinproben kleiner als 20 mg/dl liegt, wird zeitnah eine zusätzliche Probe entnommen. Die Blase sollte nicht direkt vor dem Termin entleert werden.

Die Probennahme von Urin erfolgt unter Sichtkontrolle. Probennehmer\*in ist nicht zwingend des gleichen Geschlechts.

- Vor der Urinabgabe müssen die Hände gewaschen werden.
- Alle sichteinschränkende Kleidungsstücke müssen gerichtet werden.
- Sicht auf Körperaustrittsöffnung muss ungehindert sein.
- Unterarme müssen sichtbar sein.

Bei der Entnahme von Haarproben muss ein ausreichender Abstand zum letzten Konsum vorliegen. Hierbei sollten bei 3 cm langen Haarproben für den Alkoholabstinenzbeleg mindestens 6 Monate vergangen sein, bei 6 cm langen Haaren für die Analyse auf Drogen möglichst 12 Monate. Die Verantwortung für den Termin der Probennahme trägt die Klient\*in.

Körperhaare haben ein anderes Wachstumsverhalten und werden vollständig der Analyse zugeführt. Körperhaare sollen nur einmal zu Beginn des Programms verwendet werden. Achselhaare sind jedoch nicht für die EtG-Analyse verwertbar.

Der Analysenumfang wird am Anfang des Programms von der Klient\*in festgelegt. Änderungen werden nachvollziehbar dokumentiert.

Zum Abstinenzbeleg für Alkohol können Blut- und Urinproben kombiniert werden.

### **Änderung von Daten**

Sollten sich Daten der Patient\*in ändern, die im Vertrag festgehalten wurden (insbesondere die Telefonnummer für die Einbestellung), ist dies umgehend schriftlich bekannt zu geben.

### **Ergebnisübermittlung**

Das Ergebnis des Abstinenzprogramms (Urin/Blut) wird nur am Ende mit dem Abschlussbericht übermittelt. Einzelbefunde und Zwischenberichte sind separat und kostenpflichtig zu beantragen.

### **Abbruch**

Positive Nachweise führen zum sofortigen Abbruch des Programms. Des Weiteren erfolgt ein Abbruch bei unentschuldigtem Fehlen zur Urin- oder Blutabgabe. Bei wiederholten Terminverschiebungen wird das Programm abgebrochen, da unter diesen Umständen nicht mehr von einer ausreichend lückenlosen Alkohol- oder Drogenabstinenz über den zu Beginn vereinbarten Zeitraum ausgegangen werden kann. Bei Überschreitung der maximalen Zeit der Nichtverfügbarkeit wird das Programm ebenso beendet.

Wenn bei der Abgabe von Urinproben der Creatinin-Wert zweimal unterhalb von 20 mg/dl liegt, ist das Programm abbrechen. Bei Manipulation der Probe (z. B. Creatinin  $\leq$  5,6 mg/dl) wird das Programm ebenfalls vorzeitig beendet. Auch Konsumeinlassungen führen zum Abbruch.

Nach dem Abbruch des Programms kann umgehend ein neues Abstinenzprogramm gestartet werden.

### **Übertragung der Verfügungsgewalt der Probe**

Mit dem Vertrag wird die Verfügungsgewalt der Probe auf die durchführende Stelle übertragen. Kostenpflichtige Auftragserweiterungen können trotzdem nur mit schriftlichem Auftrag der Klient\*in erfolgen. Bei Zweitanalysen entscheidet die durchführende Stelle, in welchem Labor die Analyse durchgeführt wird. Hier werden auch Werte unterhalb der Cut-offs in die Bewertung einbezogen.

## Allgemeine Hinweise zum Verhalten im Abstinenzprogramm

### Medikamenteneinnahme

Falls Medikamente eingenommen werden, ist dies bei Probenabgabe mitzuteilen. Sollten Substanzen eingenommen worden sein, die den Regeln der CTU-Kriterien unterliegen, muss noch vor der Untersuchung der Probe ein ärztliches Attest vorliegen, das den zwingend notwendigen Einsatz dieser Medikamente verlangt. Andernfalls wird von willkürlicher Aufnahme dieser Substanzen ausgegangen.

### Alkoholabstinenz im Alltag

Alkoholabstinenz heißt nicht nur der Verzicht auf alkoholische Getränke, sondern auch der Verzicht auf alkoholhaltige Lebensmittel (z. B. Desserts, Pralinen, weinhaltige Soßen und überreifes Obst), alkoholhaltige Mundhygienemittel oder Kosmetikartikel sowie alkoholhaltige Medikamente. Hierzu zählen ebenfalls die frei verkäuflichen pflanzlichen Arzneimittel auf Alkoholbasis. „Alkoholfreies“ Bier (auch alkoholfreier Sekt oder Wein) und länger geöffnete, vor allem naturtrübe Fruchtsäfte enthalten geringe Mengen Alkohol, die zum positiven Nachweis führen können. Der häufige Gebrauch von ethanolhaltigen Händedesinfektionsmittel kann ebenfalls zu positiven Tests führen, weshalb Desinfektionsmittel mit Isopropanol verwendet werden sollten.

### Drogenabstinenz im Alltag

Jeglicher Konsum von Nahrungsmitteln, die Mohnsamen enthalten, kann zu einer positiven Opiatanalyse der abgegebenen Probe führen. Gleichfalls kann ein Konsum von Hanfprodukten positive Ergebnisse bei der Bestimmung von Cannabinoiden verursachen. Daher sollte die Aufnahme solcher Produkte ebenfalls vermieden werden. Der Aufenthalt in Räumlichkeiten, in denen Cannabis geraucht wird, sollte unbedingt vermieden werden, da das Einatmen cannabishaltiger Umgebungsluft ebenfalls zu einem positiven Cannabisresultat führen kann. CBD-haltige Produkte können Verunreinigungen enthalten und dürfen nicht verwendet werden. Auch Anhaftungen an Haaren durch Exposition oder Konsumreste im Umfeld können nachgewiesen werden.

---

**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten  
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter [www.LADR.de](http://www.LADR.de)**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR  
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, [interesse@LADR.de](mailto:interesse@LADR.de)

Der Laborverbund dient ausschließlich der Präsentation unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.



**LADR**